



1 an Hybride

PROGRAMME CAP Coiffure

"L'EXPERTISE DU CHEVEU. LE TALENT AU BOUT DES DOIGTS."

1331 Boulevard Fernand Darchicourt 62110 Hénin- Beaumont 06 61 31 75 53 joustraht@gmail.com Siret: 942 091 554 000 17 NDA: 32620409862 Qualiopi: QUA008652

Le Centre Josêtre propose une approche de la coiffure alliant expertise technique et conscience du naturel.

- Objectifs :

- Maîtriser les techniques professionnelles de coupe, de coloration et de mise en forme (shampooings, soins, coupes femme/homme, colorations et coiffages).
- Assurer le conseil personnalisé, la vente de produits capillaires et la gestion de la relation client en salon.
- Organiser son poste de travail dans le respect des protocoles d'hygiène, de santé et de sécurité.
- **Bonus exclusif** : Initiation aux soins capillaires naturels et à l'usage des produits éco-responsables (sous condition de complétude du cursus).

- **Public** : Tout public majeur en reconversion ou formation initiale.

- **Pré-requis** : Être majeur et titulaire d'un diplôme français de niveau 3 minimum (CAP, BEP, BAC ou équivalent)

- **Modalités d'accès** : Entretien de motivation, examen du dossier de candidature et vérification de la cohérence du projet professionnel.

Langue : Maîtrise de la langue française à l'écrit et à l'oral.

- **Dispenses et épreuves générales** :

Conformément au règlement d'examen de l'Éducation Nationale :

- Les candidats titulaires d'un diplôme de niveau 3 minimum sont dispensés des épreuves générales (Français, Histoire-Géo, Mathématiques, Physique-Chimie, EPS, Langue vivante).
- **Attention** : En l'absence de justificatif de diplôme fourni lors de l'inscription, l'apprenant sera automatiquement inscrit aux épreuves générales.

- **Programme** :

Parce que le métier de coiffeur évolue, nous incluons dans votre diplôme un module complet dédié à la Phytocosmétique Capillaire. Apprenez à traiter le cuir chevelu et la fibre avec des actifs 100% végétaux. Une compétence exclusive pour répondre à la demande croissante de naturalité.



Centre Josêtre – **Former autrement, en conscience et avec cœur**

1331 Boulevard Fernand Darchicourt 62110 Hénin- Beaumont

06 61 31 75 53 joustraht@gmail.com

Siret: 942 091 554 000 17 NDA: 32620409862 Qualiopi : QUA008652



Pôle professionnel	Contenu principal	Volume horaire moyen par an (30)	Volume horaire moyen par semaine
<u>Bloc 1</u> : Réalisation de prestations de coiffure (coupe, coloration, mise en forme)	Mémoriser les protocoles des techniques capillaires Appliquer les techniques de coupe, brushing, coiffage, couleur, fabrication, mise en forme temporaire et durable Critiquer et ajuster la prestation en fonction du diagnostic et de la demande du client Proposer des solutions créatives et adaptées aux besoins du client	210 h en présentiel	pratique: 7h en présentiel
<u>Bloc 2</u> : Relation clientèle et gestion en salon de coiffure	Accueillir, dialoguer et identifier la demande client Conseiller, argumenter et vendre les produits/services Organiser les rendez-vous, planifier les interventions Participer à la vie, à l'organisation et à la gestion quotidienne du salon	100 h en distanciel	3h20 en distanciel

en distanciel :

Matière générale	Contenu principal	Volume horaire moyen par an	Volume horaire moyen par semaine
Biologie	<p>Le Corps humain</p> <p>Les constituants de la matière vivante</p> <p>L'anatomie appliquée</p> <p>La cellule</p> <p>Histologie : les tissus</p> <p>L'anatomie des os</p> <p>L'anatomie des muscles</p> <p>Les systèmes du Corps Humain</p> <p>Le système tégumentaire</p> <p>L'épiderme</p> <p>La kératogénèse</p> <p>La mélanogénèse</p> <p>Le derme</p> <p>L'hypoderme</p> <p>Le film hydrolipidique de surface</p> <p>La vascularisation cutanée</p> <p>L'innervation cutanée et la fonction sensorielle</p> <p>Le cheveu</p> <p>L'appareil pilo-sébacée et ses affections</p> <p>L'appareil sudoripare</p> <p>Le cheveu</p> <p>Le vieillissement cutané</p>	100 h	3h20
Cosmétologie	<p>Réglementation aux produits cosmétiques et d'hygiène corporelle</p> <p>Composition générale d'un produit</p> <p>Le conditionnement des produits cosmétiques</p> <p>Les différentes formes galéniques des produits</p> <p>L'origine des matières premières</p> <p>Les composants lipophiles</p> <p>Les composants hydrophiles</p> <p>Les principes actifs</p> <p>Les tensioactifs</p> <p>Les substances pulvérulentes</p> <p>Les conservateurs antimicrobiens</p> <p>Les antioxydants et les substances colorantes</p> <p>Les substances parfumantes</p> <p>→ Appliquée :</p> <ul style="list-style-type: none"> o Les produits nettoyants visage o Les produits gommants visage o Les produits de soins esthétiques o Les produits solaires o Les produits de manucurie et de beauté des pieds o Les produits pour l'épilation o Les produits de maquillage o Les produits de parfum o Les produits pour le bain et la douche o Les produits déodorants et antitranspirants o Les produits de rasage o Les produits capillaires 	100 h	3h20

Technologie des appareils	<p><u>Appareils de séchage et mise en forme temporaire</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Séchoirs casques et à main : principes de fonctionnement, températures, sécurité capillaire. • Fers à lisser, friser, gaufrer : matériaux (céramique, titane), réglages, entretien. • Accessoires associés : brosses thermiques, protections thermiques. <p><u>Outils et appareils de coupe</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ciseaux et rasoirs : types (droits, demi-lune), affûtage, ergonomie. • Tondeuses et taille-haies : lames, moteurs, huiles d'entretien, protocoles d'hygiène. • Sécurité et prévention des risques cutanés. <p><u>Appareils de soins et traitements</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Casques à vapeur/ozone : humidification, stérilisation, impacts sur cuticules. • Appareils ioniques et ultrasoniques : ionisation pour anti-frisottis, exfoliation du cuir chevelu. • Entretien et normes électriques (NF C 15-100). <p><u>Matériels de coiffage et permanentes</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Bigoudis chauffants et fers à onduler : conduction thermique, durées d'exposition. • Machines à permanente (anciennes/récentes) : chimie associée, neutralisation. • Démarche éco-responsable : recyclage, consommation énergétique. 	50 h	1h40
Prévention Santé Environnement (PSE)	<p><u>Thème A : L'individu responsable de sa santé :</u> Le système de santé français Le sommeil, rythme biologique L'activité physique Les addictions La sexualité et la contraception Les IST L'alimentation</p> <p><u>Thème B : L'individu responsable dans son environnement :</u> Les ressources en eau Les risques majeurs Les ressources en énergie Le bruit au quotidien</p> <p><u>Thème C : L'individu dans son milieu professionnel, impliqué dans la prévention des risques :</u> Les différents contrats de travail Les enjeux de la santé et de la sécurité au travail La démarche de prévention appliquée à une activité de travail Les démarches de préventions appliquées à un risque spécifique au métier Les risques liés à l'activité physique du métier Les acteurs et organismes de prévention Le suivi médical des salariés et la vaccination La gestion des situations d'urgence</p> <p><u>Thème D : L'individu consommateur averti :</u> Les assurances</p>	50 h	1h40

	Le budgets Les achats		
Arts appliqués & culture artistique (facultatif)	<p>Forme et couleur : contrastes, harmonies et symbolique des couleurs.</p> <p>Matière et texture : effet visuel dans les cosmétiques (brillance, opacité, toucher).</p> <p>Volume et proportion : présentation d'un flacon, d'un stand ou d'un espace beauté.</p> <p>Composition et équilibre visuel : vitrines, affiches, chartes graphiques.</p> <p>Typographie et communication : conception d'un logo ou d'une affiche pour un institut.</p> <p>Culture artistique appliquée : références à l'histoire du design, de la mode et du maquillage (Bauhaus, Pop Art, Art nouveau, années 60- 80, tendances éco- responsables).</p> <p>Projet créatif final : réalisation d'une planche de tendance ou visualisation d'un univers cosmétique (soin, maquillage, parfum, spa).</p>	50 h	1h40

Périodes de Formation en Milieu Professionnel (PFMP)

- 210 heures réparties sur l'année. 2 périodes de 3 semaines de stage
- Objectifs :
 - Appliquer les compétences professionnelles en situation réelle
 - Observer et comprendre le fonctionnement d'un salon de coiffure
 - Évaluer sa posture et sa progression
 - Gagner en autonomie et en professionnalisme

- Méthodes et moyens : Pour garantir un apprentissage progressif, efficace et adapté à chaque profil d'apprenant, notre centre de formation met en œuvre une approche pédagogique variée et active, combinant théorie, pratique et supports visuels.

Pratique professionnelle

- Mise à disposition du matériel professionnel complet : tables, bacs, appareils, produits, outils de coupe, coloration, coiffage
- Utilisation de protocoles actuels (produits de soins capillaires innovants, normes d'hygiène à jour)
- Entraînements entre élèves et sur modèles extérieurs dans un cadre sécurisé

Supports pédagogiques numériques

- Vidéos pédagogiques (gestuelle, techniques, diagnostics...) permettant l'observation précise des gestes professionnels.
- Plateforme numérique partagée (Teachizy) pour accéder aux supports de cours, vidéos et fiches à tout moment.

Supports papier

- Fiches techniques à remplir en autonomie ou pendant les travaux pratiques.

Aménagements pédagogiques

- Salle de cours équipée de télévision, d'un tableau blanc
- Salle de pratique dédiée, sécurisée et conforme aux normes d'hygiène, favorisant les mises en situation professionnelles.
- Accès à un espace ressources : ouvrages spécialisés, fiches métiers, revues professionnelles.

Accompagnement individualisé

- Temps d'échange et de révision personnalisée selon les besoins repérés.
- Mises en situation évaluatives régulières pour évaluer la progression.
- Retour oral ou en visio ou écrit sur les évaluations pratiques et théoriques.

Progression pédagogique



Centre Josêtre – Former autrement, en conscience et avec cœur

1331 Boulevard Fernand Darchicourt 62110 Hénin- Beaumont

06 61 31 75 53 josetrehbt@gmail.com

Siret: 942 091 554 000 17 NDA: 32620409862 Qualiopi : QUA008652



- Alternance cours théoriques / mises en pratique pour une consolidation immédiate des savoirs.

- **Evaluation :** L'évaluation des acquis tout au long de la formation repose sur plusieurs modalités complémentaires, afin de mesurer la progression de chaque apprenant, de l'accompagner dans son parcours, et de le préparer efficacement aux épreuves du diplôme.

Évaluations formatives continues

- Contrôles réguliers tout au long de l'année : évaluations écrites et en ligne sur les savoirs théoriques (biologie, cosmétologie, technologie, vente,...) et évaluations pratiques sur les techniques esthétiques.
- Travaux dirigés corrigés, quiz, études de cas et mises en situation professionnelle pour renforcer l'acquisition des compétences.

Évaluations certificatives intermédiaires

- CAP blanc organisé en conditions réelles en milieu d'année pour les formations en 1 an.
- Cet examen blanc comprend l'ensemble des épreuves pratiques et écrites prévues au référentiel du diplôme, et permet à l'équipe pédagogique de mesurer la préparation de l'élève, d'identifier ses axes de progression, et de proposer un accompagnement ciblé.

Épreuves finales

- Les épreuves finales du CAP sont passées en tant que candidat libre dans un lycée public agréé, selon les modalités fixées par le Rectorat de l'Académie.
- L'équipe pédagogique accompagne chaque élève dans les démarches administratives d'inscription à l'examen, et continue à assurer sa préparation jusqu'à la date des épreuves.

- **Délais d'accès :** réponse sous 8 jours

- **Date :** Les périodes de rentrée scolaire s'effectuent entre les mois de septembre et novembre de chaque année, selon les calendriers académiques.

En cas d'inscription tardive, une planification pédagogique dédiée sera mise en place (selon la date de commencement de la formation).

- **Durée :** La formation totalise 1025 heures réparties comme suit :

- 605 heures en distanciel : Cours théoriques et protocoles via la plateforme LMS Digiforma.
- 210 heures en présentiel : Pratique intensive en centre (1 jour par semaine, 8h30-16h30).
- 210 heures de stage (PFMP) : 6 semaines obligatoires en entreprise pour valider l'expérience terrain.

Suivi de l'assiduité : Conformément à l'article L6353-1 du Code du travail, l'assiduité en distanciel est contrôlée par les relevés de connexion (logs). Un défaut de connexion régulier peut entraîner la rupture du contrat de formation.

- **Horaires :** 8h30-12h . 13h -16h30 1 journée par semaine en présentiel pour la pratique

- **Tarif :** Coût pédagogique annuel : 2 600 €

Arrhes à l'inscription : 650 € (soit 25% du montant total). Ce versement valide l'inscription définitive.

Frais de matériel (Kit professionnel) : 500 € en sus (matériel livré et utilisé pour la pratique).

Possibilités de financement : Échelonnement du solde sur 10 mois ou mobilisation du compte CPF.

Protection juridique et annulation:

- **Cadre contractuel :** En application de l'article 1104 du Code civil, le contrat doit être exécuté de bonne foi.
- **Annulation :** En cas de désistement du fait de l'apprenant, les arrhes de 25% sont conservées par le centre.
- **Litiges :** En cas d'impayés, le centre se réserve le droit d'appliquer l'article 1219 du Code civil (exception d'inexécution) et de suspendre l'accès aux cours et documents de fin de formation.

- **Accessibilité et infos pratiques :**

- Lieu : 1331 Boulevard Fernand Darchicourt, 62110 Hénin-Beaumont.
- Contact : 06 61 31 75 53 | josetrehbt@gmail.com
- Handicap : Formation accessible aux PSH après analyse des besoins et aménagement du parcours.



Centre Josètre – Former autrement, en conscience et avec cœur

1331 Boulevard Fernand Darchicourt 62110 Hénin- Beaumont

06 61 31 75 53 josetrehbt@gmail.com

Siret: 942 091 554 000 17 NDA: 32620409862 Qualiopi : QUA008652

