



PROGRAMME *Florithérapie* INITIATION Juliette



- **Objectifs :** À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier l'origine et les principes développés par Edward Bach
- Connaître les 38 Fleurs de Bach et leur classification
- Comprendre les principes théoriques de l'approche émotionnelle proposée par Bach
- Identifier des états émotionnels courants et les élixirs traditionnellement associés
- Appliquer les règles d'utilisation et de préparation d'un mélange personnalisé
- Élaborer un mélange adapté à une situation émotionnelle simple
- Expliquer et justifier le choix d'un élixir dans un cadre non médical

- **Public :** tout public

- **Pré-requis :**

- **Programme :**

1. Origine et fondements

- Connaître : Présentation du Dr Edward Bach et du contexte historique.
- Comprendre : Principes généraux de son approche
- Analyser : Vision globale de l'équilibre émotionnel

2. Élixirs floraux

- Connaître : Définition d'un élixir floral et les méthodes de préparation (solaire et ébullition).
- Comprendre : Principes théoriques associés à leur utilisation.
- Analyser : Différents états émotionnels associés à une situation.

3. Découverte des 38 fleurs de Bach

- Connaître : Les 7 grandes familles d'émotions et les élixirs qui les composent.
- Comprendre : L'action des élixirs emblématiques (Rock Rose, Mimulus, etc.).
- Analyser : Savoir distinguer les états émotionnels associés à chaque fleur.

4. Utilisation pratique des élixirs

- Appliquer : Choisir le mode d'utilisation traditionnel adapté à une situation émotionnelle simple et adapter la fréquence selon le profil (enfant, animal, adulte, hypersensible).
- Évaluer : Connaître les précautions d'utilisation et savoir réorienter les personnes vers un professionnel de santé si besoin.

5. Rescue Remedy

- Connaître : Les 5 élixirs contenus dans le Rescue et leurs usages.
- Comprendre : Enjeux émotionnels liés aux situations vécues comme urgentes ou très stressantes.
- Appliquer : Mode d'utilisation adéquat en fonction d'une situation donnée (préparation examen, choc émotionnel...).

6. Mise en pratique

- Analyser : Identifier un besoin émotionnel simple lié à une situation simple
- Créer : Élaborer un mélange personnalisé de Fleurs de Bach.
- Évaluer : Présenter et justifier le choix des fleurs retenues et l'usage conseillé.

- **Méthodes :** Apports théoriques concis
Démonstrations guidées

Pratique en binôme
Fiches techniques et livret de formation
Feedbacks individualisés

- **Moyens** : remise d'un livret imprimé

- **Modalités de suivi** :

- Le suivi de l'exécution de l'action de formation est assuré par la signature d'une feuille d'émargement par demi-journée, par le stagiaire et le formateur.
- Un certificat de réalisation sera établi à l'issue de la formation.

- **Evaluation** : Formative en continu durant la pratique (observation, échanges)

Sommative par un quizz final

Attestation de formation remise en fin de session

- **Niveau de sortie** : Sans niveau spécifique. La formation donne lieu à la remise d'une **Attestation de fin de formation** mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis.

- **Note** : *Cette formation n'est pas certifiante et ne débouche pas sur un diplôme d'État. Cette formation a un but de bien-être et de confort. Elle ne remplace en aucun cas un avis médical et ne permet pas d'établir un diagnostic ou une prescription.*

- **Délais d'accès** : réponse sous 8 jours

- **Date** : à planifier selon nos disponibilités

- **Accessibilité** : aux personnes en situation de handicap après entretien et analyse éventuelle d'aménagement

- **Durée** : 1 journée (7h) Horaires: 8h30-12h . 13h -16h30

- **Tarif** : 150€ Net de taxes par personne

- **Lieu** : au Centre de Formation Josêtre

- **Formatrice** : Juliette Léoquart (naturopathe et Docteur en Biologie)



 **Centre Josêtre** – Former autrement, en conscience et avec cœur

1331 Boulevard Fernand Darchicourt 62110 Hénilin- Beaumont

06 61 31 75 53 josetrehbt@gmail.com

Siret: 942 091 554 000 17 NDA: 32620409862 Qualiopi : QUA008652

