



PROGRAMME Florithérapie SPÉCIALITÉ

Juliette



- **Objectifs :** À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Décrire les fondements, concepts et principes de l'approche du Dr Edward Bach
- Identifier et classer les 38 élixirs floraux selon les 7 familles émotionnelles
- Analyser une situation émotionnelle simple à partir d'éléments recueillis lors d'un échange
- Associer de manière argumentée un ou plusieurs élixirs à un état émotionnel identifié
- Élaborer un mélange personnalisé d'élixirs en respectant les modalités d'utilisation traditionnelles
- Structurer et conduire un entretien de type consultation (recueil du besoin, analyse, préconisation)
- Formuler des conseils adaptés au profil du bénéficiaire (adulte, enfant, animal) dans un cadre non médical

- **Public :**

Professionnels du secteur de la santé, du bien-être ou de l'accompagnement
Personnes en reconversion professionnelle dans ces domaines

- **Pré-requis :**

Être professionnel de santé, du bien-être ou praticien en activité ou en cours de formation (naturopathie, esthétique, réflexologie, etc.)

ou

Avoir suivi une formation d'initiation aux Fleurs de Bach

- **Programme :**

Jour/Chapitre 1 : Fondements et cadre de l'approche

Objectif : Décrire les bases théoriques de la méthode Bach

- Présentation des objectifs de la formation et recueil des attentes
- Identification du contexte historique et des travaux du Dr Edward Bach
- Description des principes fondamentaux de l'approche émotionnelle
- Définition d'un élixir floral et de ses caractéristiques
- Présentation des méthodes de préparation (solaire, ébullition)
- Distinction entre différentes approches naturelles (florithérapie, phytothérapie, aromathérapie, etc.)

Jour/Chapitre 2 : Les élixirs floraux et leur classification

Objectif : Identifier et associer les élixirs aux états émotionnels

- Présentation des 7 familles émotionnelles
- Identification des 38 élixirs : noms, caractéristiques et indications
- Analyse des états émotionnels associés à chaque élixir
- Études de situations simples
- Présentation du Rescue Remedy et de ses usages
- Exercices d'association émotions / élixirs

Jour/Chapitre 3 : Modalités d'utilisation et élaboration d'un mélange

Objectif : Mettre en œuvre l'utilisation des élixirs

- Présentation des modes d'utilisation traditionnels (voie orale, voie cutanée, diffusion)
- Adaptation selon les profils (adultes, enfants, animaux)
- Identification des précautions d'usage : femmes enceintes, hypersensibles, terrains fragiles
- Élaboration d'un mélange personnalisé à partir d'une situation donnée



 **Centre Josêtre – Former autrement, en conscience et avec cœur**

1331 Boulevard Fernand Darchicourt 62110 Hénin- Beaumont

06 61 31 75 53 josetrehbt@gmail.com

Siret: 942 091 554 000 17 NDA: 32620409862 Qualiopi : QUA008652



REPUBLIQUE FRANÇAISE

- Introduction aux synergies avec la gemmothérapie
- Analyse de pratiques et ressources existantes

Jour/Chapitre 4 : Conduite d'une consultation

Objectif : Structurer un entretien et formuler une préconisation

- Identification des étapes d'un entretien : accueil, écoute, analyse, conseil
- Posture du praticien et techniques de questionnement et de reformulation
- Analyse d'un besoin émotionnel
- Association élixirs / situation
- Structuration d'un accompagnement dans le temps
- Adaptation à l'accompagnement des animaux : spécificités, méthodes d'observation
- Études de cas pratiques
- Elaboration de fiches-conseils à partir de cas pratiques

Jour/Chapitre 5 : Mise en pratique & évaluation

Objectif : Mobiliser l'ensemble des compétences en situation

- Mise en situation : simulations de consultation (présentiel ou distanciel synchrone)
- Recueil d'informations et analyse émotionnelle
- Choix argumenté des élixirs
- Élaboration d'un mélange personnalisé
- Présentation des préconisations
- Évaluation des acquis (quiz + mise en situation écrite)
- Bilan de formation

- **Méthodes :** Supports visuels variés : diaporamas, vidéos explicatives, schémas pédagogiques. Fiches techniques et livret pédagogique remis à chaque participant. Ateliers pratiques en petits groupes, formulation de produits personnalisés, expérimentation libre encadrée. Échanges collectifs : partages d'expériences, réflexions guidées sur les pratiques naturelles, corrections collectives. Analyse de cas pratiques : étude de problématiques cutanées courantes avec élaboration de solutions naturelles.

- **Moyens :** présentation des produits bio et remise d'un livret imprimé

- **Évaluation :** **Évaluation diagnostique (prédictive) :**

- Réalisée en début de session, sous forme de quiz ou questionnaire de positionnement.

Évaluation formative :

- Menée en continu tout au long des 5 jours de formation, à travers :
 - Des interrogations orales régulières.
 - Des observations et retours individualisés pendant les ateliers.

Évaluation sommative :

- Réalisée en fin de formation, sous forme de :
 - Quizz ou QCM final sur les points théoriques abordés.

Évaluation de la satisfaction :

- Par le biais d'un questionnaire à chaud, en fin de session.

- **Niveau de sortie :** Sans niveau spécifique. La formation donne lieu à la remise d'une **Attestation de fin de formation** mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis.

- **Note :** Cette formation n'est pas certifiante et ne débouche pas sur un diplôme d'État. Cette formation a un but de bien-être et de confort. Elle ne remplace en aucun cas un avis médical et ne permet pas d'établir un diagnostic ou une prescription.

- **Délais d'accès :** réponse sous 8 jours

- **Dates :** à planifier selon nos disponibilités



 **Centre Josêtre – Former autrement, en conscience et avec cœur**

1331 Boulevard Fernand Darchicourt 62110 Hénin- Beaumont

06 61 31 75 53 josetrehbt@gmail.com

Siret: 942 091 554 000 17 NDA: 32620409862 Qualiopi : QUA008652



- **Accessibilité** : aux personnes en situation de handicap après entretien et analyse éventuelle d'aménagement
- **Durée** : 5 jours (35h) Horaires: 8h30-12h . 13h -16h30
- **Tarif** : 690€ Net de taxes par personne
- **Lieu** : au Centre de Formation Josête
- **Formatrice** : Juliette Léoquart (naturopathe et Docteur en Biologie)

