



- Objectifs :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Décrire les fondements, principes et champs d'application de la gemmothérapie
- Distinguer les différents types de macérats de bourgeons (concentrés, 1D) et leurs modes de fabrication
- Identifier les macérats de bourgeons et leurs usages traditionnels selon les sphères d'action
- Analyser un besoin et proposer une sélection argumentée de macérats adaptée au profil
- Déterminer les modalités d'utilisation (formes, posologies, durée) dans un cadre non médical
- Appliquer les précautions d'emploi, limites d'usage et principes de vigilance, notamment en cas de traitements en cours
- Adapter l'utilisation des macérats aux publics spécifiques (enfants, personnes âgées, situations particulières)
- Structurer un accompagnement global intégrant la gemmothérapie dans une démarche de bien-être
- Formuler des conseils personnalisés dans le respect d'une posture professionnelle et éthique

- Public : tout public

- Pré-requis : Être professionnel de santé, du bien-être ou thérapeute en activité ou en reconversion (naturopathe, esthéticien-ne, réflexologue, etc.)

ou: Avoir suivi la journée d'initiation à la gemmothérapie proposée par notre organisme de formation.

- Programme :

Jour/Chapitre 1 : Fondements et cadre d'utilisation de la gemmothérapie

Objectif : Décrire les bases et distinguer les types de macérats

- Présentation de la formation et recueil des attentes
- Définition, origine et évolution de la gemmothérapie
- Positionnement parmi les approches naturelles (phytothérapie, homéopathie, aromathérapie)
- Description des caractéristiques du bourgeon "un concentré vital du végétal"
- Identification des types de macérats (concentré, 1D)
- Présentation des solvants (rôles et proportions) et des procédés de fabrication
- Notions de principes actifs et modes d'action
- Intégration à une approche globale du terrain (physique, fonctionnelle, émotionnelle)

Jour/Chapitre 2 : Utilisation, précautions et cadre d'intervention

Objectif : Utiliser les macérats de manière sécurisée

- Présentation des modalités d'utilisation et des posologies usuelles
- Adaptation selon les publics (enfants, personnes âgées, situations spécifiques)
- Identification des précautions d'emploi et limites d'usage
- Analyse des interactions potentielles avec des traitements en cours
- Identification des situations nécessitant une orientation vers un professionnel de santé
- Études de situations pour développer une analyse raisonnée

Jour/Chapitre 3 : Étude des macérats – sphères fonctionnelles (1)

Objectifs : Identifier et associer les macérats à des besoins et construire des associations adaptées



Centre Josètre – Former autrement, en conscience et avec cœur

1331 Boulevard Fernand Darchicourt 62110 Hénin- Beaumont

06 61 31 75 53 josetrehbt@gmail.com

Siret: 942 091 554 000 17 NDA: 32620409862 Qualiopi : QUA008652



- Présentation de macérats selon leurs sphères d'action :
 - Sphère immunitaire et anti-inflammatoire
 - Sphère respiratoire et circulatoire
- Identification des usages de chaque macérat et des synergies possibles
- Analyse comparative selon les profils
- Exercices d'association macérats / besoins

Jour/Chapitre 4 : Étude des macérats – sphères fonctionnelles (2)

Objectifs : Identifier et associer les macérats à des besoins et construire des associations adaptées

- Présentation de macérats complémentaires :
 - Sphère nerveuse et digestive
 - Sphère hormonale et énergétique
- Identification des usages de chaque macérat et des synergies possibles
- Analyse de cas pratiques
- Élaboration de propositions adaptées à différents profils

Jour/Chapitre 5 : Mise en pratique professionnelle et évaluation

Objectif : Mobiliser les connaissances et les compétences en situation

- Analyse de situations :
 - Identification des besoins
 - Sélection de macérats adaptés
 - Détermination des modalités d'utilisation avec les préconisations sécurisées
- Élaboration d'un accompagnement global (2 à 3 macérats)
- Formulation de recommandations orales et écrites
- Mise en situation (jeux de rôle / simulations en présentiel ou distanciel)
- Création d'un carnet de repères personnalisé
- Évaluation des acquis (études de cas, mise en situation, quiz)
- Bilan de formation

- **Méthodes :** Supports visuels variés : diaporamas, vidéos explicatives, schémas pédagogiques. Fiches techniques et livret pédagogique remis à chaque participant. Ateliers pratiques en petits groupes, formulation de produits personnalisés, expérimentation libre encadrée. Échanges collectifs : partages d'expériences, réflexions guidées sur les pratiques naturelles, corrections collectives. Analyse de cas pratiques : étude de problématiques cutanées courantes avec élaboration de solutions naturelles.

- **Moyens :** présentation des produits bio et remise d'un livret imprimé

- **Evaluation :** **Évaluation diagnostique (prédictive) :**

- Réalisée en début de session, sous forme de quiz ou questionnaire de positionnement.

Évaluation formative :

- Menée en continu tout au long des 5 jours de formation, à travers :
 - Des interrogations orales régulières.
 - Des observations et retours individualisés pendant les ateliers.

Évaluation sommative :

- Réalisée en fin de formation, sous forme de :
 - Quiz ou QCM final sur les points théoriques abordés.

Évaluation de la satisfaction :

- Par le biais d'un questionnaire à chaud, en fin de session.

- **Niveau de sortie :** Sans niveau spécifique. La formation donne lieu à la remise d'une **Attestation de fin de formation** mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis.

- Note : Cette formation n'est pas certifiante et ne débouche pas sur un diplôme d'État. Cette formation a un but de bien-être et de confort. Elle ne remplace en aucun cas un avis médical et ne permet pas d'établir un diagnostic ou une prescription.
- Délais d'accès: réponse sous 8 jours
- Dates : à planifier selon nos disponibilités
- Accessibilité : aux personnes en situation de handicap après entretien et analyse éventuelle d'aménagement
- Durée : 5 jours (35h) Horaires: 8h30-12h . 13h -16h30
- Tarif : 690€ Net de taxes par personne
- Lieu : au Centre de Formation Josêtre
- Formatrice : Juliette Létouart (naturopathe et Docteur en Biologie)



 **Centre Josêtre – Former autrement, en conscience et avec cœur**

1331 Boulevard Fernand Darchicourt 62110 Hénin- Beaumont

06 61 31 75 53 josetrehbt@gmail.com

Siret: 942 091 554 000 17 NDA: 32620409862 Qualiopi : QUA008652

