



PROGRAMME *Iridologie* INITIATION Juliette



- **Objectifs :** À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les principes fondamentaux de l'iridologie et son histoire
- Identifier les grandes caractéristiques de l'iris (constitution, vitalité, zones)
- Connaître les outils de base d'observation de l'iris (loupe, iridoscope, appareil photo)
- Repérer les principaux signes iriens et leurs significations générales
- Situer les limites et le cadre d'intervention de l'iridologie
- Adopter une posture professionnelle sécurisée et éthique

- **Public :** tout public

- **Pré-requis :** aucun

- Programme :

1. Introduction à l'iridologie

Objectif : Comprendre les principes fondamentaux de l'iridologie et son histoire

- Présentation de la formation et recueil des attentes
- Définition et origine de l'iridologie
- Comparaison des 2 grandes écoles (européenne / américaine)
- Identification des limites et précautions d'usage

2. Anatomie et physiologie de l'œil

Objectif : Identifier les grandes caractéristiques de l'iris

- Présentation de la structure de l'œil
- Focus sur l'iris : composition et fonctionnement
- Identification des différentes zones observées : Pupille, collerette, zones de l'iris
- Notions utiles pour la lecture irienne

3. Outils et conditions d'observation

Objectif : Connaître les outils de base d'observation de l'iris

- Conditions d'observation (lumière, position)
- Présentation des outils : Loupe, Iridoscope, Photographie
- Démonstration / exemples

4. Lecture de l'iris – bases

Objectif : Repérer les principaux signes iriens et leurs significations générales

- Identification des constitutions, de la vitalité et du relief irien
- Analyse de la topographie annulaire (pupille, collerette, zones des organes, etc.)
- Repérage des signes iriens principaux et notion de toxémie
- Lecture globale (méthode simple d'observation et études de cas)

5. Posture et cadre d'intervention

Objectif : Adopter une posture professionnelle sécurisée et éthique

- Identification du rôle du praticien / conseiller
- Communication avec le client (ce que l'on peut dire / ne pas dire)
- Notions de cadre non médical et orientation si nécessaire

6. Évaluation et clôture

Objectif : Valider les acquis

- Synthèse des notions abordées
- Évaluation des acquis (quiz et/ou exercice pratique)
- Bilan de la formation

- **Méthodes :** Apports théoriques concis
Démonstrations guidées
Pratique en binôme
Fiches techniques et livret de formation
Feedbacks individualisés

- **Moyens :** remise d'un livret imprimé

- **Modalités de suivi :**

- Le suivi de l'exécution de l'action de formation est assuré par la signature d'une feuille d'émargement par demi-journée, par le stagiaire et le formateur.
- Un certificat de réalisation sera établi à l'issue de la formation.

- **Évaluation :** Formative en continu durant la pratique (observation, échanges)
Sommatrice par un quizz final
Attestation de formation remise en fin de session

- **Niveau de sortie :** Sans niveau spécifique. La formation donne lieu à la remise d'une **Attestation de fin de formation** mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis.

- **Note :** Cette formation n'est pas certifiante et ne débouche pas sur un diplôme d'État. Cette formation a un but de bien-être et de confort. Elle ne remplace en aucun cas un avis médical et ne permet pas d'établir un diagnostic ou une prescription.

- **Délais d'accès :** réponse sous 8 jours

- **Date :** à planifier selon nos disponibilités

- **Accessibilité :** aux personnes en situation de handicap après entretien et analyse éventuelle d'aménagement

- **Durée :** 1 journée (7h) Horaires: 8h30-12h . 13h -16h30

- **Tarif :** 150€ Net de taxes par personne

- **Lieu :** au Centre de Formation Josêtre

- **Formatrice :** Juliette Létouart (naturopathe et Docteur en Biologie)



 **Centre Josêtre – Former autrement, en conscience et avec cœur**

1331 Boulevard Fernand Darchicourt 62110 Hénin- Beaumont

06 61 31 75 53 josetrehbt@gmail.com

Siret: 942 091 554 000 17 NDA: 32620409862 Qualiopi : QUA008652

