



PROGRAMME *Iridologie* SPÉCIALITÉ Juliette



- **Objectifs :** À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Maîtriser les fondements théoriques avancés de l'iridologie
- Identifier les constitutions, la vitalité et les caractéristiques structurelles de l'iris
- Reconnaître les principaux signes iriens et leur signification
- Comprendre et utiliser les 7 profils de terrain fonctionnels
- Réaliser une lecture globale et structurée de l'iris
- Mettre en lien les observations avec une approche de terrain cohérente
- Restituer une analyse de manière claire, prudente et non médicale
- Adopter une posture professionnelle, éthique et sécurisée

- **Public :** tout public

- **Pré-requis :** Être professionnel de santé, du bien-être ou thérapeute en activité ou en reconversion (naturopathe, esthéticien-ne, réflexologue, etc.)

ou: Avoir suivi la journée d'initiation à l'aromathérapie proposée par notre organisme de formation.

- **Programme :**

Partie 1 – Distanciel asynchrone (14h) – Apports théoriques

Module 1 : Rappels fondamentaux

- Définition et principes de l'iridologie
- Limites et cadre d'intervention
- Anatomie et physiologie de l'œil

Module 2 : Bases approfondies de la lecture irienne

- Constitutions iriens
- Vitalité (densité, trame irienne)
- Relief irien
- Pupille et collerette

Module 3 : Topographie et organisation de l'iris

- Cartographie de l'iris
- Zones et secteurs
- Logique de lecture

Module 4 : Les signes iriens

- Lacunes, tâches, anneaux, radii solari
- Interprétation des signes
- Notion de toxémie

Module 5 : Les profils de terrain

- Terrain carencé
- Terrain hypoglycémique
- Terrain acide
- Terrain neurodystonique
- Terrain basocolitique
- Terrain oxydé



 **Centre Josêtre – Former autrement, en conscience et avec cœur**

1331 Boulevard Fernand Darchicourt 62110 Hénin- Beaumont

06 61 31 75 53 josetrehbt@gmail.com

Siret: 942 091 554 000 17 NDA: 32620409862 Qualiopi : QUA008652



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

- Lecture croisée : lien entre iris et terrain

Module 6 : Méthodologie de lecture globale

- Étapes d'analyse
- Hiérarchisation des informations
- Construction d'une synthèse

Partie 2 – Présentiel (21h) – Mise en pratique

Jour 1 : Fondamentaux pratiques

- Rappel des notions essentielles
- Lecture de photos guidée
- Travail en binômes :
 - Constitutions
 - Vitalité
 - Relief irien
 - Analyse de la pupille

Jour 2 : Approfondissement de la lecture

- Lecture de photos avec interprétation partagée
- Travail en binômes :
 - Topographie
 - Notion de toxémie
 - Identification des signes iriens
- Mise en lien des observations

Jour 3 : Intégration et analyse globale

- Révisions générales
- Travail en binômes :
 - Analyse des secteurs (zones organiques)
- Construction d'une fiche de lecture cohérente
- Études de cas complètes
- Évaluation des acquis (étude de cas, quiz)
- Bilan de la formation

- **Méthodes :** Supports visuels variés : diaporamas, vidéos explicatives, schémas pédagogiques. Fiches techniques et livret pédagogique remis à chaque participant. Ateliers pratiques en petits groupes, formulation de produits personnalisés, expérimentation libre encadrée. Échanges collectifs : partages d'expériences, réflexions guidées sur les pratiques naturelles, corrections collectives. Analyse de cas pratiques : étude de problématiques cutanées courantes avec élaboration de solutions naturelles.

- **Moyens :** présentation des produits bio et remise d'un livret imprimé

- **Evaluation :** **Évaluation diagnostique (prédictive) :**

- Réalisée en début de session, sous forme de quiz ou questionnaire de positionnement.

Évaluation formative :

- Menée en continu tout au long des 5 jours de formation, à travers :
 - Des interrogations orales régulières.
 - Des observations et retours individualisés pendant les ateliers.

Évaluation sommative :

- Réalisée en fin de formation, sous forme de :
 - Quiz ou QCM final sur les points théoriques abordés.

Évaluation de la satisfaction :

- Par le biais d'un questionnaire à chaud, en fin de session.
- **Niveau de sortie** : Sans niveau spécifique. La formation donne lieu à la remise d'une **Attestation de fin de formation** mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis.
 - *Note* : Cette formation n'est pas certifiante et ne débouche pas sur un diplôme d'État. Cette formation a un but de bien-être et de confort. Elle ne remplace en aucun cas un avis médical et ne permet pas d'établir un diagnostic ou une prescription.
- **Délais d'accès** : réponse sous 8 jours
- **Dates** : à planifier selon nos disponibilités
- **Accessibilité** : aux personnes en situation de handicap après entretien et analyse éventuelle d'aménagement
- **Durée** : 35h : 14h distanciel asynchrone, 21h (3 jours) en présentiel (Horaires: 8h30-12h . 13h -16h30)
- **Tarif** : 590€ Net de taxes par personne
- **Lieu** : au Centre de Formation Josêtre
- **Formatrice** : Juliette Létouart (naturopathe et Docteur en Biologie)

